

## Hospice

Dit is het huis van de tijd  
Met kamers van genoeg en tekort

Dit is het huis met een gang  
Van de tijd die gegeven is


Een huis met een deur  
Van nog en nog niet en nu al

Een huis van tijd van leven  
Precies op dit moment

Dit is het huis van komen en gaan  
Een huis op de grens

Het huis van nog even wonen  
In de tijd – wees welkom mens

Jos van Hest



hospice Heuvelrug: het huis van de tijd,  
met liefdevolle zorg en aandacht voor  
mensen in de laatste fase van het leven,  
en hun naasten

# Een gastvrij verblijf voor mensen in het laatste stadium van hun leven

Het hospice biedt een gastvrij verblijf aan ongeneeslijk zieke mensen met een levensverwachting van minder dan drie maanden, die niet meer thuis kunnen wonen.

## Een gastvrij verblijf

Hospice Heuvelrug is een gecertificeerd High Care hospice en biedt sinds 1999 palliatieve zorg in de regio Utrecht.

Het hospice is gevestigd in wooncentrum Heerewegen en is onderdeel van Warande. Het ligt in een bosrijke omgeving in Zeist en binnen een kilometer van treinstation Driebergen-Zeist. De bus stopt binnen 100 meter van het hospice.

## Waar je jezelf mag zijn

Het hospice wil een veilige plek bieden, waar mensen zich zoveel mogelijk thuis voelen en zichzelf kunnen zijn. Er wordt uitgegaan van wat de gasten belangrijk vinden en de zorg wordt afgestemd op de wensen en behoeften van de gasten. Ook voor de familie is er nadrukkelijk aandacht.

Een citaat van een dochter:

“De mensen om het leven van ma heen informeren angstig hoe het is in het hospice. Is het niet allemaal zwart en droefgeestig, wordt mij gevraagd. Niks een en al droefheid, ik vertel dat ik veel lach en zing in het hospice en niet te vergeten aan het dollen ben. En oh, ik sta ook wel bij de koffiemachine me hardop af te vragen of iemand mij kan zeggen hoe lang het nog duurt, hoe vermoeiend het is om telkens op en neer te reizen naar het hospice en of ik nog een eigen leven heb. En ook dan wordt er naar mij geluisterd en begripvol gereageerd”.



## Met deskundige zorg

Er is 24 uur per dag, zeven dagen in de week, een gespecialiseerde verpleegkundige aanwezig. Verpleegkundig complexe zorg is dan ook mogelijk. De medische zorg wordt verleend door de eigen huisarts of door een huisarts die aan het hospice is verbonden. Een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en diëtist kunnen zo nodig ingeschakeld worden.

Het hospice heeft een vaste geestelijk verzorger en een familie ondersteuner, die de gast en zijn/haar naasten kunnen steunen en begeleiden in het proces van afscheid nemen en rouw.

Daarnaast zijn er ongeveer 80 geschoolde vrijwilligers: zij zorgen dat er veel aandacht is voor wensen van de gast. Zij helpen in de dagelijkse zorg, maar zijn ook beschikbaar voor: een praatje, een met zorg bereide maaltijd, naar buiten gaan in de rolstoel of in bed, een voetmassage. Veel is mogelijk.

## Visie

Het hospice staat open voor mensen met allerlei achtergronden en culturen: religieus of niet religieus. Uitgangspunt van hospice Heuvelrug is de hoogst mogelijke kwaliteit van leven bieden, waarin de gast de regie behoudt.

In de laatste levensfase waarin de gasten verkeren, is genezing niet meer mogelijk. De zorg is dan ook gericht op palliatie, d.w.z. dat de behandeling is gericht op verlichting van belastende symptomen en niet op het verlengen van het leven. Persoonlijke wensen rond behandeling en levenseinde worden besproken en gerespecteerd. Als de symptomen te belastend zijn kan er, op medische gronden, gekozen worden voor palliatieve sedatie.

Euthanasie is mogelijk binnen het wettelijk kader in het hospice. De gast kan een verzoek tot euthanasie indienen, dat door de behandelend huisarts zorgvuldig wordt beoordeeld. Het uitgangspunt is dat er geen opname in het hospice plaats vindt als het alléén gaat om het uitvoeren van een euthanasie.

## Voorzieningen

Het hospice beschikt over zes kamers met elk een eigen sanitaire ruimte. Er is een woonkeuken en een tweetal huiskamers waarvan onze gasten altijd, alleen of met hun bezoek, gebruik kunnen maken. Er zijn geen vaste bezoeken, naasten kunnen op bezoek komen op de tijden die de gast wenst. Als een familielid of naaste wil blijven overnachten, dan kan dat bij de gast op de kamer of in een kleine logeerkamer. Vrijwel alle warme maaltijden worden verzorgd door kookvrijwilligers. Naasten kunnen tegen een vergoeding mee-eten.

Een gast mag roken op zijn/haar kamer, onder bepaalde omstandigheden. Alcohol en soft drugs zijn toegestaan, tenzij er medische bezwaren zijn of het gebruik ervan leidt tot overlast. Een kapper, schoonheidsspecialiste en pedicure zijn beschikbaar.



## Aanvullende – of complementaire zorg

Het hospice biedt complementaire zorg aan. Deze zorg kan het welbevinden bevorderen en ondersteunt de reguliere zorg. De gasten kunnen gebruik maken van hand- of voetmassage, luisteren naar muziek en er is beeldende begeleiding. Tevens kan gebruik worden gemaakt van aromazorg. Dit houdt kort gezegd in dat er etherische oliën worden gebruikt in verdamers, massageolie of badolie. Voor specifieke lichamelijke klachten kan een olie worden gemaakt gericht op deze klachten. Het verdampen van geuren is vaak een prettige en ontspannende ervaring voor de gast. Uiteraard bepaalt de gast zelf welke geuren hij/zij wil gebruiken.

## Kosten

De zorg in het hospice valt onder de zorgverzekeringswet. Daarnaast betaalt u een eigen bijdrage van € 42,50 per dag voor de huisvesting en hotelkosten. Deze kosten worden soms gedekt binnen bepaalde pakketten van ziekte-kostenverzekering. Het niet kunnen betalen van de eigen bijdrage mag geen belemmering zijn voor opname. In dat geval kan, na overleg, een beroep worden gedaan op de Stichting Vrienden Hospice Heuvelrug

## Verder informatie

Voelt u zich welkom om, op afspraak, het hospice te komen bezichtigen. Meer informatie over de gang van zaken bij opname vindt u op [www.hospice-heuvelrug.nl](http://www.hospice-heuvelrug.nl)

## Voorwaarden voor definitieve opname

- De behandelend arts verklaart dat de levensverwachting waarschijnlijk korter is dan drie maanden. Mocht na opname blijken dat de levensverwachting duidelijk langer is, zal voor de gast een andere, passende plek moeten worden gezocht;
- de gast is meerderjarig, veroorzaakt geen grote overlast, is geen gevaar voor de omgeving of voor zichzelf en heeft niet de neiging tot weglopen;
- opname vanuit een woon-zorgcentrum (verpleeghuis) kan alleen als er sprake is van complexe verpleegkundige zorg, die daar niet verleend kan worden.

## Voorwaarden voor tijdelijke opname

Tijdelijke of respijtopname (maximaal twee tot drie weken) is mogelijk voor mensen die een terminale ziekte hebben, ook als de levensverwachting meer dan drie maanden is.

Een tijdelijke opname

- kan helpen om belastende symptomen van ziekte of behandeling te verminderen;
- kan de mantelzorg tijdelijk ontlasten.

De aanvraag hiervoor wordt verzorgd via de gemeente waarin u woont. U dient hiervoor contact op te nemen met het sociaal team. Houdt u er rekening mee dat het regelen van een dergelijke opname enige tijd in beslag neemt.



hospice Heuvelrug  
Arnhemse Bovenweg 80  
3708 AH Zeist

Telefoon: 030 698 42 80  
Fax: 030 698 42 88

[hospice@warandeweb.nl](mailto:hospice@warandeweb.nl)  
[www.hospice-heuvelrug.nl](http://www.hospice-heuvelrug.nl)

*hospice Heuvelrug is onderdeel van Warande*

